

Краткая исповедь перед духовником

Исповедую Господу Богу моему и перед тобой, отче честный, все мои бесчисленные прегрешения, которые я сотворил до настоящего дня и часа. Ежедневно и ежечасно согрешаю неблагодарностью к Богу за Его великие и бесчисленные ко мне благодеяния и попечение обо мне, грешном.

Согрешил равнодушием к Богу, несоблюдением Божиих Заповедей, праздников, постов, молитвенных правил и других церковных установлений, презрением и уклонением от помощи св. Храму и нуждающимся. **Согрешил** ложным стыдом показать себя христианином, рассеянностью при молитве, небрежным совершением крестного знамения, пропуском богослужений и небрежностью. **Согрешил** неоткровенностью на исповеди, невниманием к богослужениям, проповедям, к чтению духовных книг и нерадением к своему спасению. **Согрешил** сомнениями в вере, суеверными предрассудками, посещением гадалок, экстрасенсов, колдунов, гаданием и азартными играми. **Согрешил** ожесточением, непослушанием, роптанием, прекословием, своеволием, укорами, злоречием, ложью и смехом. **Согрешил** празднословием, осуждением, лестью, непокорством, оскорблением ближних, сквернословием, непочтительностью к родителям, небрежением о нуждах семьи, невоспитанием детей в законе Божиим. **Согрешил** мечтанием, услаждением греховными мыслями, страстными взглядами, рукоблудием, соблазнительным поведением, нарушением целомудрия, нарушением супружеской верности, непотребством и блудом. **Согрешил** мрачными мыслями, унынием, расслабленностью, отчаянием, мыслями о самоубийстве и ропотом. **Согрешил** лукавством, корыстолюбием, обманом, злонравием, обидами, безрассудством, вероломством, непримиримостью, удержанием долгов, воровством и скупостью. **Согрешил** гордостью, тщеславием, самохвальством, враждой, честолюбием, злопамятностью, ненавистью, раздорами, интригами, божбой и притворством. **Согрешил** насмешливостью, мщением, употреблением возбудительных средств, курением и пьянством. **Согрешил** приобретением ненужных вещей, жадностью, немилосердием, завистью, гневом, клеветой, дерзостью, беспечностью и раздражительностью. **Согрешил** чревоугодием, вообще излишеством в питье и пище, ленью, напрасной тратой времени перед телевизором, просмотром пошлых фильмов и слушанием буйной и возбудительной музыки. **Согрешил** делом, словом, помышлением, зрением, слухом, обонянием, вкусом, осязанием - всеми моими чувствами душевными и телесными.

Во всех моих согрешениях каюсь и прошу прощения.

(Не сделал ли ты какого другого греха, который тяготит совесть и стыдно сказать?).

Еще каюсь и прошу прощения в том, что по забвению не исповедал.

Прости и разреши меня, отче честный, и благослови приобщиться Святых и Животворящих Христовых Тайн, во оставление грехов и в жизнь вечную. Аминь.